

Sajtóközlemény

BGI Genomics kutatás: Nem elég tudatosak a magyarok a vastag- és végbélrákkal kapcsolatban

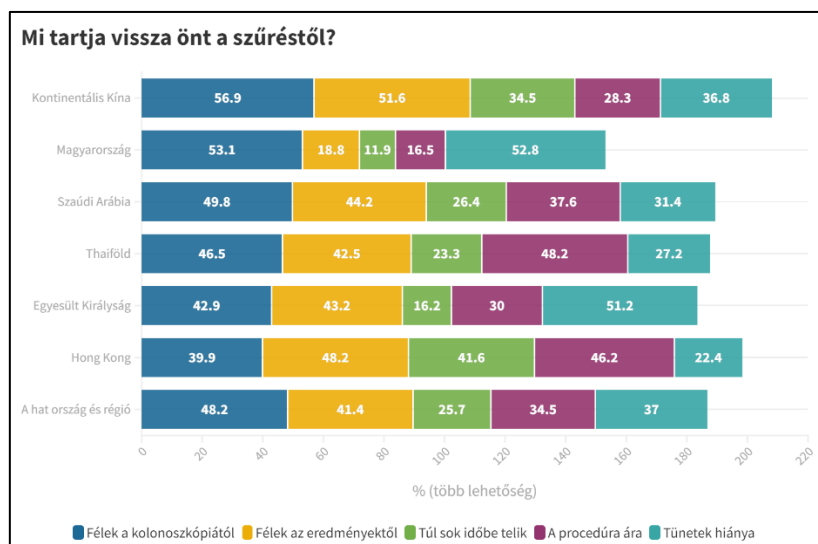
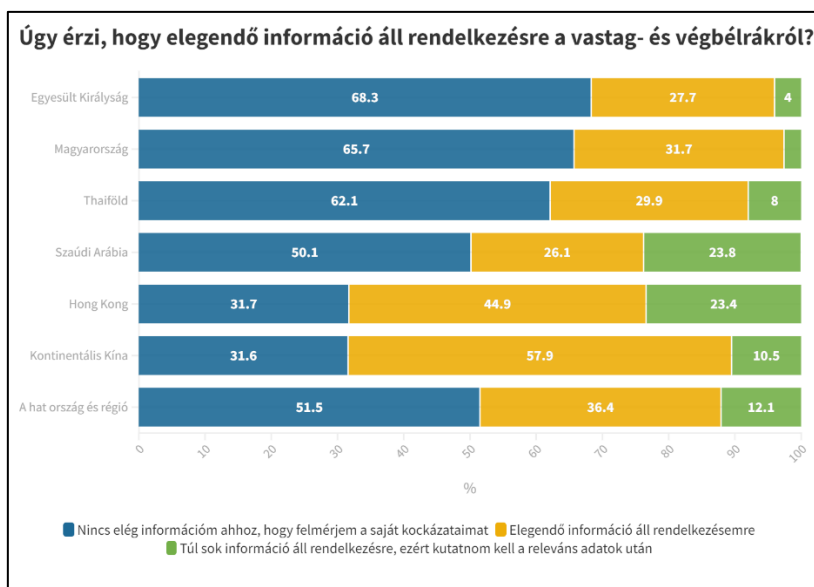
Magyarországon a legmagasabb a vastagbélrák előfordulási aránya.

Budapest, 2023. április 7. – A [BGI Genomics](#) vastag- és végbélrákkal kapcsolatos [globális jelentéséből](#) kiderül, hogy bőven van hová fejlődnie hazánknak a tudatosság és szűrések terén. 2020-ban Magyarországon volt a [legmagasabb](#) a vastagbélrák előfordulási aránya világszerte, így nagyobb hangsúlyt kellene fektetni az ismeretterjesztésre és a szűrések népszerűsítésére. A világ harmadik leggyakoribb rákbetegségéről most készült először globális felmérés, melyet az [Egészség Világnapján](#), április 7-én tett közzé a genomikai vállalat, összhangban a WHO világnap "Egészséget mindenkinek" célkitűzésével. A kutatás célkitűzése, hogy cselekvésre ösztönözze a társadalmat a jelen és a jövő egészségügyi kihívásainak kezelése érdekében.

A kutatás célja, hogy felmérje, mennyire tudatosak az emberek a vastag- és végbélrákkal kapcsolatban, illetve milyen általános intézkedéseket hoztak a különböző országok az átlagos kockázati csoportok és az örökletes genetikai kockázati csoportok szűrése terén. Hat országból és régióból 1817 válaszadót kérdeztek meg: a vizsgálat az Egyesült Királyságra (Nyugat-Európa), Magyarországra (Kelet-Európa), Szaúd-Arábiára (Közel-Kelet és Afrika), Thaiföldre (Délkelet-Ázsia), Kína kontinentális területeire és Hong Kongra (Észak-Ázsia) terjedt ki.

A World Cancer Research Fund [adatai](#) alapján 2020-ban Magyarországon volt a legmagasabb a vastagbélrák előfordulási aránya, abban az évben 9793 esetet regisztráltak. Magyarországon [nagyon alacsony](#) a szűrési részvételi arány, így a betegséget leggyakrabban késői stádiumban ismerik fel, amikor kevesebb kezelési lehetőség áll rendelkezésre.

A BGI Genomics kutatásában válaszadók 51,5%-a szerint nem áll rendelkezésre elegendő információ a vastag- és végbélrákkal kapcsolatban, 34,5%-uk pedig a költségekkel kapcsolatos aggályait említette olyan tényezőként, amely visszatartja őket a szűréstől. Ennek ellenére a jelentés azért számos optimista megállapítást is tartalmaz. Például a megkérdezettek 88,8%-a hajlandóbb lenne elmenni egy szűrésre, miután megtudta, hogy korai felismerés esetén az 5 éves túlélési arány 90%.



"A vastag- és végbélrák korai felismerése lenne a legjobb megoldás az emberek és az egészségügyi politika számára. A késői stádiumú betegség kezelési költségei néha több mint tízszer magasabbak a korai stádiumú betegséghez képest, a túlélési arányok pedig sokkal alacsonyabbak" – mondta Yantao Li, PhD, a BGI Genomics délkelet-ázsiai vastag- és végbélrák-szűrési programjának igazgatója. - "Ezért egyre több ország vagy régió támogatja a korai szűrési programokat és az Európai Bizottság is igyekszik ösztönözni ezeket." – tette hozzá.

A jelentés egyéb fontos megállapításai:

A kolonoszkópia a legismertebb szűrővizsgálat, de van lehetőség más vizsgálatok, például a székletvizsgálatok ismertségének növelésére. Bár a kolonoszkópia (68,2%) a legismertebb

szűrővizsgálat, drágább és körülményesebb a székletvizsgálathoz képest, amely 49,5%-kal kevésbé ismert. E megfizethetőbb és rugalmasabb lehetőség népszerűsítése érdekében a székletvizsgálat ismertségét növelni kell.

Az orvosok jelentik a legfontosabb döntéshozást befolyásoló tényezőt a válaszadók számára, hogy a tünetek hiányában is elmenjenek szűrővizsgálatra. A válaszadók 62,5%-a hallgatna az orvosa tanácsára, és alávetné magát a szűrésnek. Ezért létfontosságú, hogy az orvosok jobban ismerjék a betegség tüneteit, megfelelő kérdéseket tegyenek fel a lehetséges örökletes genetikai kockázat azonosításának céljából, és a különböző életmódokhoz és költségvetésekhez igazodó szűrővizsgálati lehetőségeket kínáljanak a betegeknek. Véleményünk szerint a legjobb vastagbélrákszűrő vizsgálat az, amelyet a beteg maga végez el.

A válaszadók megosztottak voltak, amikor arról kérdezték őket, hogy családtagjaikat is elvinnék-e szűrővizsgálatra. 55,7% tisztában van azzal, hogy a családban előfordult vastag- és végbélrák növeli a kockázatot. A National Comprehensive Cancer Network (NCCN) irányelvei szerint ezeknek a családtagoknak 40 éves korukban vagy 10 évvel a rokonuk legkorábbi diagnózisa előtt kell elkezdniük a szűrést. A jó hír az, hogy azok közül, akiknek vagy a családjában, vagy saját magának volt ilyen betegsége, 67,2% már el is küldte/vitte családtagjait szűrővizsgálatra. Ezzel szemben az összes válaszadónak csak 31,2%-a vitte el családtagjait szűrésre.

Az ország- vagy régiószintű összehasonlítások elolvasásához és megtekintéséhez kérjük, kattintson a teljes BGI Genomics-jelentésének [linkjére](#).

A BGI Genomics-ről és a COLOTECT-ről:

A [BGI Genomics](#), amelynek székhelye Kínában, Sencsenben található, a világ vezető integrált megoldásokat kínáló precíziós orvoslási szolgáltatója. A BGI Genomics-et 2017 júliusában a BGI Group leányvállalataként hivatalosan is bevezették a sencseni tőzsdére (300676.SZ).

COLOTECT
Non-invasive Fecal DNA Test for Colorectal Cancer

Sensitivity for colorectal cancer is 88%.

Sensitivity for advanced precancerous lesions is 46%.*

*Advanced precancerous lesions include advanced adenoma (tubular adenoma measuring ≥ 1 cm in greatest diameter, or adenoma with significant villous features), large serrated lesions or high-grade dysplasia.

A [COLOTECT](#) a BGI Genomics által kifejlesztett nem invazív széklet DNS-teszt a vastag- és végbélrák és a rákot megelőző elváltozások kimutatására. Multiplex metiláció-specifikus PCR (MSP) technológiát használ a székletmintákból a betegségben előforduló kóros DNS-metilációs biomarkerek kimutatására. A kolorektális rákra 88%-os érzékenységgel rendelkezik, korai felismerés esetén pedig 46%-os érzékenységgel az előrehaladott adenómára. Mindkét érzékenység jobb, mint a hagyományos székletvizsgálatok érzékenysége.